

## **Clase 11 Bonus: creando súper perros**

Bienvenid@s de nuevo amig@s del Curso para Cachorros online, éste es un material extra que propondrá una serie de objetivos prácticos para que los realicéis no sólo a lo largo de este curso si no durante todo el tiempo que queráis.

Os recomiendo hacerlos siempre que os sea posible, porque los cambios serán impresionantes. Con pocos minutos a la semana obtendrás grandes resultados. Garantizado.

### **Objetivos**

- **Maximizar** el auto confianza
- **Trabajar** la concentración
- **Aprender** a gestionar el estrés de manera positiva

Semana tras semana, encontrarás 3 categorías de ejercicios: MATERIALES, SENSORIAL Y PROPIOCEPCIÓN. Estos son algunos de los ejercicios que hacemos en los cursos presenciales y que nos han dado excelentes resultados en los últimos años, sobre todo con perros miedosos, desconfiados o reactivos.

Para que este programa adicional funcione, es necesario:

- **Que jamás regañes al perro por no poder hacer el ejercicio.**
- **Que se lo pongas muy fácil al principio**
- **Que sea un juego, no una obligación**
- **No forzarle a hacer algo para lo que no está preparado**

Esto es muy sencillo, con comida, le guiaré y le animaré a realizar los ejercicios. Cada mínimo avance cuenta. Si hoy solo pudo avanzar 5 cm, mañana hará 6 cm, y así hasta lograrlo.

Ni siquiera es necesario hacerlo a diario, pero si, como mínimo, una vez a la semana.

Si tu cachorr@ es miedoso, tímido, desconfiado o reactivo, estos ejercicios son IMPRESCINDIBLES.

Recuerda enviarme fotos o etiquetarme en redes sociales para que os pueda ver de cerca.

**iEmpezamos!**

### **Semana 1**

**Materiales I:** saltar vallas de saltos para cachorros (aunque sea saltar palos de madera en parque, pero que se atreva, a muy baja altura).

**Sensorial:** caminar sobre rejas metálicas.

**Propiocepción:** subirse a un cojín y mantenerse el mayor tiempo posible.

### **Semana 2**

**Materiales II:** entrar en un túnel, entrar al transportín. Si no tienes un túnel, coloca una sábana alrededor de unas sillas y ya lo tienes.

**Sensorial:** pisando el agua, sobre una superficie lisa y/o diferente

**Propio:** subirse a un banco de parque.

### **Semana 3**

Quedan prohibidos, dentro de los límites establecidos en la Ley y bajo los apercibimientos legalmente previstos, la reproducción total o parcial de este documento por cualquier medio o procedimiento, ya sea electrónico o mecánico, el tratamiento informático, el alquiler o cualquier otra forma de cesión de la obra sin la autorización previa y por escrito de los titulares del Copyright. Dirijase a Consultoría Canina (info@consultoriacanina.com) si necesita fotocopiar o scanear algún fragmento de este documento.

© Consultoría Canina, Madrid (España) - Enero de 2017

**Materiales III:** subir diferentes escaleras (también caminando hacia atrás).

**Sensorial:** caminar sobre hielo (puedes usar una bandeja para poner los cubitos de hielo o bien una bolsa de plástico y que lo pise).

**Propio:** subirse a troncos inestables

#### **Semana 4**

**Materiales IV:** caminar sobre plásticos (bolsas, plásticos de envoltorio tipo las de burbujas, etc).

**Sensorial:** ruidos y luminosidad. Trabajar comportamientos que el perro ya sabe en un ambiente con baja luminosidad y ruidos (pueden ser pistas de audio del móvil).

**Propio:** enseñar la habilidad del “osito” para fomentar el control de las patas traseras, el equilibrio y el tono muscular.

(Video: <https://www.youtube.com/watch?v=q1dhPZdolaE> )

#### **Semana 5**

**Materiales V:** hacer un circuito para caminar sobre cartones y ladrillos.

**Sensorial:** pedirle cualquier comportamiento que ya sepa hacer con una goma de pelo en la pata, o un trocito de celo en pelo. Una vez hecho el comportamiento quitárselo.

**Propio:** enseñar la habilidad de subirse a los brazos.

(Video <https://www.youtube.com/watch?v=9Ten1oic5qM> )

**Recuerda que trabajaremos con niveles muy bajos de MOLESTIA pero nunca de DOLOR. Antes signos de estrés, paramos inmediatamente.**

**Contacto para dudas [alumnos@consultoriacanina.com](mailto:alumnos@consultoriacanina.com)**